

GROEPSLESZAAL LESROOSTER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	09.00 uur PUMP	09.00 uur PUMP	09.00 uur BALANCE	09.00 uur X-CORE	09.30 uur ZUMBA	09.00 uur SPINNING
10.00 uur SPINNING	10.00 uur BALANCE		10.00 uur SPINNING	10.00 uur PUMP		10.30 uur BALANCE
11.00 uur BODYSHAPE				11.00 uur BODYFIT		11.45 uur PUMP
		18.00 uur ZUMBA				
19.00 uur PUMP	19.00 uur X-CORE	19.00 uur SPINNING	19.00 uur X-CORE	19.30 uur SPINNING		
20.00 uur ZUMBA	20.00 uur BALANCE	20.00 uur BODYSHAPE	20.00 uur BALANCE			
21.00 uur X-CORE	21.00 uur SPINNING		21.00 uur SPINNING			

SMALL GROUP LESROOSTER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00 uur SMALL GROUP <i>Outdoor</i>	09.00 uur SMALL GROUP <i>Indoor</i>	09.00 uur SMALL GROUP <i>Indoor</i>		09.00 uur SMALL GROUP <i>Indoor</i>	09.00 uur SMALL GROUP <i>Indoor</i>	09.00 uur SMALL GROUP <i>Outdoor</i>
	09:30 uur Buikspier kwart	09:30 uur Buikspier kwart		09:30 uur Buikspier kwart	09:30 uur Buikspier kwart	
19.30 uur SMALL GROUP <i>Indoor</i>	20.30 uur INSANE	19.45 uur SMALL GROUP <i>Indoor</i>	20.30 uur SMALL GROUP <i>Indoor</i>	20.30 uur SMALL GROUP <i>Indoor</i>		
21:00 uur Buikspier kwart		20:15 uur Buikspier kwart	21:00 uur Buikspier kwart	21:00 uur Buikspier kwart		

■■■ JE HAALT HET BIJ HOENDERDAAL